

Un Bulletin Mensuel

Pour la FEMME en

quête de VÉRITÉ...



VOLUME 4 – NUMÉRO 12 – DÉCEMBRE 2009

« Transformez-vous et le monde autour de vous se transformera. »

Gerald Epstein:

Docteur et pionnier de la guérison de par l'imagerie mentale.

- Université Yale

Recherche sur le SPM

Voir le lien en bas de page

Bonjour chère lectrice! Cher lecteur!

En ce mois de décembre qui termine l'année 2009, je vous offre un beau texte qui me fut envoyé et qui m'a inspirée à vous le partager.

Nous avons tous eu de bons moments, d'autres moins joyeux et je ne peux qu'espérer que vous avez fait du mieux possible afin de comprendre ce que vous aviez à guérir dans toutes les sphères de votre vie.

Je vous laisse ma bénédiction en cette fin de 2009 et début de 2010 afin que vous puissiez aussi la transmettre autour de vous. Un ce bons matins, nous atteindrons enfin cette masse critique qui fera basculer la planète vers ce qu'il a de meilleur pour tous.

Le pouvoir de la bénédiction *

'Juste avant que Thomas Edison ne meure, on lui avait demandé :

« Qu'est-ce que l'électricité ? »

Il avait alors répondu : « Je ne le sais pas. Elle est, servez-vous-en ! »

Il en est de même de la bénédiction : ça marche, qu'importe le pourquoi !

Mais que veut dire le mot Bénir ?

Pourquoi bénir ?

Quoi bénir ?

Tout d'abord, le verbe Bénir signifie "dire du bien, vouloir le bien, voir le bien, penser le bien ou souhaiter le bien."

C'est envelopper de lumière une situation ou un individu.

Il n'a donc pas l'unique connotation spirituelle connue.

Quant au verbe Harmoniser, il veut simplement dire "rendre harmonieux".

Voici quelques-uns de ses bienfaits :

– La bénédiction nous enlève tout le stress, tout le poids d'une situation. Nous n'avons plus à penser aux solutions, à chercher comment résoudre une situation à tenter de trouver l'issue ou la solution.

C'est comme si nous pouvions délier de l'intérieur toutes situations non harmonieuses pour établir l'harmonie totale et parfaite.

- Remplissez un

Sondage sur le

SPM

Femme ou Homme

www.paulinehoule.com

[Vous pouvez écouter](#)

[une entrevue de](#)

[Pauline avec Diane](#)

[Bouffard au 93.3](#)

– La bénédiction génère en nous une grande paix, une force tranquille et une formidable énergie.

– La bénédiction vient à bout de toutes les résistances, elle anéantit les obstacles qui se dressent sur notre chemin et nous permet de changer le cours des choses dans l'harmonie.

– La bénédiction multiplie les choses positives dans nos vies et nous permet de nous doter d'une plus grande solidité intérieure.

– La bénédiction nous permet d'aider quelqu'un à distance, de pacifier les autres et de voir se produire l'impossible.

Dans quels domaines l'appliquer ?

Sur les plans spirituel, mental, personnel, physique, professionnel, financier, matériel, relationnel, amoureux, familial, etc.

Comment et quoi bénir ?

Il s'agit tout simplement de répéter cette phrase : "Je bénis et j'harmonise" et de rajouter le sujet ou l'objet que vous voulez bénir.

Bref, nous pouvons tout bénir, sans exception :

les personnes, les objets, les situations et ce, où que nous soyons. C'est un outil extraordinaire qui peut transformer toutes les facettes de notre vie.'

* Source:

Madeleen DuBois, auteure Le Pouvoir de la bénédiction...www.lespasseurs.com

P.S. Invitez vos amies (femmes et hommes) à remplir les sondages qui se trouvent sur mon site afin que je continue ma recherche.

Pauline Houle - Thérapeute - Auteure
pms@paulinehoule.com