

Un Bulletin Mensuel Pour la FEMME en quête de VÉRITÉ...



VOLUME 3 – NUMÉRO 12 – DÉCEMBRE 2008

Que ta nourriture

Soit ton remède...

Bonjour chère lectrice et cher lecteur!

La Pharmacie de Dieu! Superbe!

Je suis désolée de ne pouvoir vous donner l'auteur de ce qui suit mais le trouvant assez intéressant, je vous propose ce mois-ci d'étendre vos connaissances sur les aliments et leur lien avec notre nature corporelle.

Dieu semble nous avoir fourni des indices quant à certains aliments qui peuvent aider notre corps.



Une tranche de carotte ressemble étrangement à un oeil humain. La pupille, l'iris et ses lignes se comparent à un oeil... et oui, la science a démontré que les carottes améliorent la circulation du sang et le fonctionnement des yeux.



Une Tomate a 4 chambres et est rouge. Le cœur a 4 chambres et est rouge. Toutes les recherches démontrent

- Université Yale
Recherche sur le SPM
Voir le lien en bas de
page

que les tomates sont remplies de lycopène et sont vraiment un aliment pur pour le cœur et sa circulation.



Les raisins poussent en grappes qui ont la forme d'un cœur. Chaque grappe ressemble à une cellule sanguine et toutes les recherches de nos jours démontrent que les raisins sont un aliment grandement revitalisant pour le cœur et la circulation sanguine.



Une noix de grenoble ressemble à un petit cerveau. Un hémisphère droit et gauche, une partie cérébrale haute et basse. Même les replis et les rides de la noix ressemblent au néo-cortex. Nous savons combien les noix contribuent à développer plus de trois douzaines de neuro-transmetteurs aidant à la fonction cérébrale.



Les fèves rouges aident, guérissent et maintiennent la fonction rénale et oui, elles ressemblent à des reins humains.



Céleri, et Bok Choy, la Rhubarbe et plusieurs autres ressemblent à nos os. Ces aliments renforcent les os. Nos os ont 23 % de sodium et ces aliments ont aussi 23% de sodium. Si vous n'avez pas suffisamment de sodium dans votre régime alimentaire, le corps en retirera des os afin de compenser, ce qui contribue à affaiblir vos os. Ces aliments favorisent à maintenir les besoins du squelette

- Remplissez un
Sondage sur le
SPM
Femme ou Homme
www.paulinehoule.com

humain.



Les Avocas, les Aubergines et les Poires s'activent pour la santé et le bon fonctionnement de la matrice et de l'utérus chez la femme - ils ressemblent justement à ces organes. La recherche de nos jours démontre que lorsqu'une femme mange un avocat par semaine, celui-ci équilibre ses hormones, fait fondre les gras inutiles après une grossesse et prévient le cancer de l'utérus. Combien cela est-il impressionnant? Cela prend exactement 9 mois afin qu'un avocat pousse, de la fleur au fruit mature. Il y a plus de 14,000 éléments chimiques photolytiques nutritifs dans chacun de ces aliments. (La science moderne n'en a étudié que 141 d'eux.)



Les figes sont pleines de graines et croissent en paire. Les figes accroissent la mobilité du sperme mâle et accroissent la quantité de sperme aussi bien que d'aider à enrayer l'infertilité mâle.



Les patates sucrées (rutabaga) ressemblent au pancréas et de sorte, équilibrent l'index glycémique chez les diabétiques.

[Vous pouvez écouter
une entrevue de
Pauline avec Diane
Bouffard au 93.3](#)



Les Olives assistent à la santé et la fonction des ovaires.



Les Oranges, les Pamplemousses et les autres agrumes ressemblent à la pharmacie des glandes mammaires des femmes et entretiennent la santé des seins et le va et vient de la lymphe dans les seins.



Les Oignons ressemblent aux cellules du corps. La recherche démontre que les oignons aident à rejeter les déchets de toutes les cellules du corps. Les oignons produisent même les larmes, qui lavent les couches épithéliales des yeux. En tant que compagnon avec l'ail, ce dernier aide à éliminer les déchets et les radicaux libres et dangereux du corps.

* * * * *

LE MOIS SUIVANT: Un supplément de nourriture afin d'aider les SPM.

D'ici janvier 2009, je vous souhaite des moments de chaleur et de joies inoubliables.

Chaleureusement vôtre :

Pauline Houle - Thérapeute - Auteure

pms@paulinehoule.com

http://www.femmesensante.ca/facts/quick_show.cfm?subject=Syndrome%20pr%E9menstruel