

Un Bulletin Mensuel

Pour la FEMME en

quête de VÉRITÉ...



VOLUME 1 – NUMÉRO 12 – DÉCEMBRE 2006

«Nous avons besoin
de tranquillité afin
d'examiner nos vies,
ouvertement et
honnêtement...
De passer du temps
seul et tranquille
donne l'opportunité à
notre esprit de se
renouveler et de
créer de l'ordre. »
- Susan Taylor

Voici une entrevue radiophonique (anglais) de
Pauline à New York par Bonnie D. Graham
(2 sections)

http://www.pmsselfhealing.com/wgbb_1106.htm

Visitez Bonnie D. Graham et son émission du vendredi soir :
<http://www.bonnie.tv.com/GRA1.htm>

Bonjour chère lectrice!

Et tous les êtres chers dans votre vie!

Ce mois de décembre marque la fin de la première année de mon Bulletin Mensuel. Au début, je me demandais comment j'allais trouver mes sujets de mois en mois; l'année a passé rapidement et j'ai vraiment pratiqué à demeurer ouverte et inspirée à attirer ce que j'allais écrire. Le tout a très bien fonctionné et j'en suis heureuse.

Le mois de décembre apporte avec lui toute une gamme d'émotions et de sentiments pour tous et chacun; à partir de la frénésie des achats compulsifs jusqu'au manque total d'intérêt, chacun y trouve son compte relié au passé qu'on tente de reproduire autant que d'oublier.

J'ai décidé de placer la mire sur quelque chose d'autre ce mois-ci.

Einstein a déjà écrit:

"Une vie sans cause est une vie sans effet."

Quel est le but de votre vie? Quel effet avez vous, premièrement dans votre vie, et deuxièmement, dans la vie des autres qui vous entourent?

Oubliez Noël, oubliez ce que vous devez acheter comme cadeaux, mais plutôt quelle connexion vous pourriez faire qui ferait une réelle différence dans votre vie?

Quelle est votre Mission?

C'est la question que je me suis posée à maintes occasions dans ma vie et que je continue à me poser dans les moments difficiles que je traverse. La beauté de n'importe quel événement dans la vie est d'apprendre à écouter les réponses appropriées et de repartir à nouveau.

C'est aussi la question que j'ai demandée à toutes mes lectrices, clients et amies, souvent déguisée sous différentes formes et idées. Même après un trauma de quelque nature que ce soit, une fois la poussière retombée, je vais toujours demander quelle pourrait être la bénédiction et l'aspect positif d'une telle situation. Quelle est la

leçon déguisée?

Ne pas se poser de questions enrichissantes nous enlise dans l'invisible, sans aide d'aucune source, qu'elle soit extérieure ou de l'intérieur.

C'est avec la citation de Einstein que je vous invite à terminer cette année 2006.

Je vous la propose dans l'espoir que vous placiez une emphase sur ce dont vous avez à démontrer de la gratitude, et ce sur quoi vous pouvez envisager améliorer votre vie dans toutes ses sphères pour l'année 2007.

Je désire aussi vous introduire une productrice-hôtesse à la radio, que j'ai rencontrée en septembre dernier. Son nom: Donna Seebo*. Elle a son programme radiophonique, Conseillère en santé mentale, Gagnante de prix d'écriture, conférencière, enseignante, médium, et ministre spirituel. J'emprunte quelques lignes de son bulletin de décembre :

"Quotidiennement, nous sommes bombardés à penser comment le monde est mauvais. La vérité est que le monde des expériences humaines a fréquemment été qualifié de grand désordre. Par contre, si nous ne portons pas attention, nous pouvons sombrer dans ce grand fouillis et nous sentir impuissants et cesser de croire que nous y pouvons quelque chose."

*"Qu'est-ce qui fait la différence? C'est l'individu. L'individu qui décide qu'il y a une manière différente de faire les choses, une meilleure manière de changer, une meilleure façon de s'exprimer et d'activer une action, de créer une opportunité. Tout un chacun est unique, béni d'un talent et d'habiletés particulières, muni d'une façon bien intime de les démontrer. Chacun de nous a le 'pouvoir unique'. Cela fait une immense différence. Chaque grand accomplissement, chaque pas ou action qui nous fait avancer a commencé par une personne qui a pris le devant, osant faire une différence, faisant face au défi, se défiant de changer." **

Quel serait ce 'quelque chose' qui pourrait tout changer? Et, sinon tout changer, au moins, changer quelque chose qui ferait une différence importante dans votre vie et celle des autres.

Je désire vous inviter à réfléchir sur tout ce qui s'est passé cette dernière année. Tous les gens que vous avez approchés, tout ce qu'ils vous ont apporté et ce que vous avez donné en retour.

Quelques fois, vous avez donné sans attentes d'un retour et d'autres fois, vous avez reçu une gratitude bien au-delà de ce que vous vous attendiez.

Quelques fois, vous avez été ingrat vous-même.

Quelques fois, vous avez souri et cela a fait toute la différence dans la vie de cette personne.

Sur la Gratitude:

- Je souhaite remercier la Vie pour ses souffrances et tous les moments difficiles et de joies, parce que le tout m'a poussée à devenir une meilleure personne et ainsi changer.
- qui m'ont poussée à franchir un échelon dans ma vie.
- Je désire remercier tous les gens qui m'ont dit 'Non'. Possiblement que je ne vois pas encore la Grande Scène!
- Possiblement qu'ils me rendaient service à mon insu.
- Je désire remercier tous les gens qui ont eu besoin de moi dans l'année, me confirmant ainsi que je suis bien dans mon sentier de service.
- Je désire remercier tous mes clients qui ont choisi d'être aidés et ont aussi choisi de s'aider parce qu'ils croyaient que je pouvais les inspirer à trouver

[Vous pouvez écouter](#)
[une entrevue de](#)
[Pauline avec Diane](#)
[Bouffard au 93.3](#)

leur vérité.

- Je désire remercier l'Univers pour toute sa richesse, sa beauté, la Source de vie et les plaisirs divins.
- Je désire remercier mon partenaire de vie et tous ceux que j'aime (car ils sont nombreux) pour leur patience avec mes imperfections et mes manquements.
- Je désire remercier toutes mes dettes de toutes sortes car elles m'ont permis des expériences nouvelles et une expansion à poursuivre.
- Je désire remercier Dieu, qui qu'il-elle soit de me procurer de tels mystères à considérer et sur lesquels cogiter.

A votre tour de faire votre liste et pour quelles raisons?

Je vous souhaite à tous et toutes de vous permettre d'entrer dans votre ombre, car sans elle, vous risquez d'avoir de la difficulté à trouver votre lumière.

Je vous souhaite toutes les bénédictions que votre cœur désire.

Bon Noël... et à l'année prochaine.

Chaleureusement.

Pauline Houle - Therapist – author

pms@paulinehoule.com

* "The Donna Seebo Show" is 'live' on HYPERLINK "<http://www.BBSRadio.com>" www.BBSRadio.com, 3:00pm to 4:00pm, Lundi à vendredi, heure de l'ouest. Les appels sont bienvenus. L'appel est sans frais dans tout le monde entier. (877) 876-5227 ou (530) 876-3222.

Lien pour Donna Seebo's: <http://www.delphiinternational.com/>

[Article sur le SPM - Femmes en Santé.com](#)