

Un Bulletin Mensuel

Pour la FEMME en quête de VÉRITÉ...



VOLUME 3 – NUMÉRO 11 – NOVEMBRE 2008

“Sachez que quoique dans le grand film éternel des choses de la vie vous soyez petit, vous êtes aussi unique et irremplaçable, comme le sont tous les humains partout dans le monde.”
Margaret Laurence

Bonjour chère lectrice!

Ce mois-ci, je vous invite à réfléchir à vos déesses intérieures.

Mais avant d’aller plus loin, je rapporte quelques commentaires reçus à la suite du bulletin d’octobre quant à ce que pourrait être l’antonyme du mot deuil; voici les réponses.

- *‘Je pencherais pour « renaissance ». La nôtre, l’après-deuil, en fait. Renaître à une nouvelle vie, la vie sans ce que nous avons perdu: affection, situation... Je peux bien sûr continuer d’aimer une personne disparue ou décédée ou qui s’est coupée de moi, mais si j’ai dû faire le deuil d’une relation partagée, ma vie a changé. Je pourrais donc dire que je renais à cette nouvelle (dimension de ma) vie.’ Annick*

- *‘L’antonyme du deuil : Naissance
La fin de quelque chose ou de quelqu’un ou d’une situation peu importe annonce le début de d’autre chose’. Anonyme*

- *‘La naissance fait du sens. Aussi pour moi le deuil est un processus suite à une brisure ...de vie, d’une relation d’amitié, perte d’un job, etc.
Je pense que la naissance fait partie du processus d’un deuil. Je suis certaine qu’il y a toujours une naissance après la mort.
C’est la survie.
C’est quoi l’antonyme d’un processus ? Le gel, l’immobilité, l’inertie, la mort absolue ? Le néant. Suis-je trop songée ?...’
Lynn*

Réponse de Pauline : Non ma belle, plutôt d’une beauté profonde... ainsi va pour chacune de vous trois.

Bon, de retour à nos déesses.

Quoique plusieurs auteurs iront jusqu’à en nommer des douzaines et encore plus, je vous invite à en regarder six que je considère fondamentales chez l’humain (et présentes même chez les hommes).

Il m’a été donné par le passé de les étudier plus à fond, et ces déesses sont

- Université Yale

Recherche sur le SPM

Voir le lien en bas de
page

- Remplissez un

Sondage sur le

SPM

Femme ou Homme

www.paulinehoule.com

[Vous pouvez écouter](#)

[une entrevue de](#)

[Pauline avec Diane](#)

[Bouffard au 93.3](#)

devenues partie prenante du *Journal de Guérison pour le Corps, l'Âme et le SPM* que j'ai écrit à la suite de mon premier livre sur les SPM.

C'est avec la gracieuse permission du Dr. Roger Woolger que j'ai ainsi importé son étude des déesses dans mon Journal, qui comprend en plus un superbe questionnaire afin de nous aider à conscientiser davantage nos déesses intérieures.

Toutefois, sans rapporter tout le questionnaire ici car il est très long, je vous ajoute les définitions de chacune afin que vous puissiez vous laisser imprégner de leurs qualités.

LES DÉESSES...

La déesse Athéna :

Elle est régie par la déesse de la sagesse et de la civilisation. Elle s'occupe de l'accomplissement, de la carrière, de l'éducation, de la culture intellectuelle, de la justice sociale et de la politique.

La déesse Aphrodite :

Elle est régie par la déesse de l'amour, et ses principales préoccupations sont les relations, la sexualité, l'intrigue, la romance, la beauté et les inspirations artistiques.

La déesse Perséphone :

Elle est régie par la déesse du monde invisible. Elle est médium et est attirée par le monde des esprits, par l'occulte, par les expériences mystiques et de visions, ainsi qu'aux affaires associées à la mort.

La déesse Artémis :

Elle est régie par la déesse des endroits sauvages. Elle est pratique, athlétique et aventurière. Elle aime la culture physique, la solitude, la nature et les animaux. Elle se préoccupe de la protection de l'environnement, des styles de vie alternatifs et des communautés de femmes.

La déesse Déméter :

Elle est régie par la déesse du blé d'inde. Elle est une mère terrienne qui aime porter, nourrir et élever des enfants. Elle est préoccupée par tous les aspects de la naissance et des cycles reproductifs féminins.

La déesse Héra :

Elle est régie par la reine des cieux. Elle est préoccupée par le mariage, les partenariats avec les hommes, et les questions de pouvoir, peu importe où les femmes règnent et sont des leaders.

Je suis d'avis, avec les auteurs, que de se connaître mieux comme femme implique que nous nous connaissions même dans notre mythologie inconsciente.

Questionnaire pour les femmes:

Lisez chaque déclaration et évaluez quel chiffre représente votre réalité. Vous pouvez aussi demander à votre conjoint de faire ce test. Comparez vos résultats par la suite peut devenir un moment de partage et de connaissance intime. Vous pouvez vous amuser à passer ces descriptions à vos conjoints et leur demander de vous classer en terme de pourcentage dans chaque

catégorie.

Exemple: Sur 100%, Jeannine trouve elle-même qu'elle est Athéna à 40%, Demeter à 20%, Aphrodite à 15%, Persephone à 25% et ne se voit pas du tout dans les autres déesses.

Faites votre introspection et ayez du plaisir à le faire. Regardez les symboles desquels vous vous entourez dans votre quotidien, quelle signification ont-ils pour vous?

Questionnaire pour les hommes:

Lisez chaque déclaration et évaluez quel chiffre s'applique à votre conjointe ou au type de conjointe vers laquelle vous vous sentez attiré.

Ayez du plaisir et je vous souhaite un bon début d'hiver.

LE MOIS SUIVANT: Je ne sais pas encore... j'attends vos suggestions.

P.S. Invitez vos amies (femmes et hommes) à remplir les sondages qui se trouvent sur mon site afin que je continue ma recherche.

Chaleureusement vôtre :

Pauline Houle - Thérapeute - Auteure

pms@paulinehoule.com