

Un Bulletin Mensuel

Pour la FEMME en quête de VÉRITÉ...



VOLUME 4 – NUMÉRO 1 – JANVIER 2009

“Lorsque nous faisons de notre mieux, nous ne savons jamais quel miracle se forge dans notre vie... ou dans la vie des autres.”

Helen Keller

Bonjour chère lectrice et cher lecteur!

Ce mois-ci, je vous parle de **simplicité volontaire** et des **pouvoirs de la prière**. N'ayez crainte, je ne vous amènerai point dans les dédales de la religion de notre passé, bien au contraire, mais vers une 'Science' de la prière. C'est pour cela que je la jumelle à la simplicité volontaire, parce que une fois la vraie méthode appliquée, elle est d'une simplicité foudroyante.

Suite à un passage du livre de Dominique Loreau sur **la simplicité volontaire** qui me fut envoyé par 'une' ange terrestre, je me suis sentie inspirée à en faire mon sujet du mois.

" Dites adieu à l'inertie, aux accumulations, aux chansons tristes et aux gens maussades ; car à toutes ces accumulations de poids morts s'ajoutent des couches et des couches de valeurs fausses, d'habitudes et de fardeaux qui aveuglent, empêchant toute concentration possible sur ce que nous pourrions encore creuser au fond de nos pensées, de notre coeur et de notre imagination."

C'est justement ces mots '*empêchant toute concentration possible sur ce que nous pourrions encore creuser...*' qui m'ont interpellée, tout espérant que je réussirai à vous inspirer à opter pour une méthode de prière bien simple et miraculeuse, une fois qu'on en a compris l'application.

Depuis un moment, je porte mon attention sur ce qu'est vraiment la prière, et ces mots furent écho et sont en lien très étroit avec ce qui m'habite présentement. Mon enfance, comme celle de tant d'autres, m'a enseignée à répéter des mots sans plus, résultat d'une recette apprise afin de plaire à ce Dieu punisseur bien connu de l'époque.

Pour les adeptes de la lecture en anglais, je vous recommande fortement: *Zero limits* du Dr. Joe Vitale (Ho'oponopono) et *The Isaiah Effect* par Greg Braden. Ni un ou l'autre ne sont encore traduits. Cela viendra j'espère.

Zero limits nous parle de la rencontre du Dr. Hew Len, hawaïen d'origine, par Joe Vitale. Il est devenu connu que le Dr. Len, psychologue, a réussi à guérir une aile d'asile psychiatrique de criminels lourdement handicapés par la maladie mentale, et ce, sans les rencontrer même une fois lors de son poste au sein de ce centre psychiatrique pour plus de 2 ans. Une simple prière bien appliquée à chaque dossier vu et revu quotidiennement, prière très millénaire transmise par des anciens sages de son pays qu'il a décidé

- Remplissez un

Sondage sur le

SPM

Femme ou Homme

www.paulinehoule.com

d'appliquer, a fait toute la guérison crue impossible à obtenir.

Le Dr. Len explique clairement que nous recevons environ 15 millions de 'bittes' d'information quotidiennement et que sur ce lot, environ 15 seulement sont de vraies inspirations de notre intelligence divine. Tenez-vous bien, la balance est le jeu de nos mémoires anciennes, de nos programmations de toutes sortes et des résidus de notre passé.

Alors quand je lis : *'...empêchant toute concentration possible sur ce que nous pourrions encore creuser'...* vous allez comprendre le lien que je fais avec ces 15 parcelles d'inspiration que la plupart d'entre nous n'avons pas appris à entendre, encore moins à nous laisser guider par notre intelligence supérieure. Le reste de notre vie est bombardé par la réalité que nous rejouons nos anciennes mémoires à la place de nous occuper des véritables inspirations qui nous habitent. Ces dernières ont le pouvoir de nous aider à effectuer de réels changements et des miracles dans notre quotidien.

Son application est des plus simpliste quand il explique qu'il s'agit de se placer dans un état d'amour inconditionnel, d'accueillir que ce qui nous arrive dans la vie est **entièrement NOTRE responsabilité** (je ne parle pas de faute ici, et ni dans mon bureau pour ceux qui me connaissent). Si un événement, une maladie, une personne en trouble et tout autant un bonheur m'arrivent dans ma vie, j'en suis totalement responsable.

Dr. Len enseigne à répéter : ***Je t'aime, je suis désolé, je te demande pardon, merci !***

Certains d'entre vous allez peut-être quitter la lecture ici. J'espère que vous y reviendrez.

Je sais combien cette notion de responsabilité dans notre vie est mal comprise, et encore moins accueillie et presque jamais appréciée.

Espérant vous aider à comprendre, je vous rapporte des écrits que je suis à relire de Greg Braden, qui relate des passages d'anciens textes esséniens découverts il y a quelques décennies dans des grottes près de la Mer Morte. Sans vous partager tout le livre, j'ai choisi quelques brefs écrits car il est clair pour l'auteur et moi aussi, que ces anciens, d'il y a plusieurs milliers d'années, étaient d'une sagesse quant à la simplicité de la prière qui dépasse toutes les balivernes qui nous ont été enseignées depuis des siècles.

Chose devenue connue de nos jours, j'entends des mentors et des enseignants spirituels modernes nous enseigner comment méditer, prier et placer des intentions pures dans nos demandes, mais je ne suis pas certaine que nous ayons tous commencé à les croire, et encore moins à en appliquer la science ultime qui s'y cache.

Greg Braden nous dit :

'Les fondations scientifiques sont maintenant en place. Les données y sont, elles ont été mesurées et les expériences ont été réalisées. Nous avons réussi à prouver dans certaines conditions, que les pensées et les émotions produisent les états ressentis, et que ces états ressentis produisent des patrons vibratoires qui affectent le monde. Lorsque nous changeons la qualité de notre état ressenti, nous changeons le patron de la vibration, changeant alors le résultat de notre monde extérieur.'

Nous devons aligner nos pensées, nos émotions et notre ressenti afin d'effectuer des miracles dans notre vie.

[Vous pouvez écouter
une entrevue de
Pauline avec Diane
Bouffard au 93.3](#)

Des expériences 'sous contrôle' furent faites par des groupes de prière pour des grandes villes qui accusaient un taux de criminalité insensée. Dès que ces groupes priaient pendant un certain temps, la criminalité descendait drastiquement. Dès que ces groupes arrêtaient de prier, la criminalité remontait.

De plus, des expériences scientifiques 'sous contrôle' ont démontré que des gens qui étaient entraînés à maîtriser leurs émotions étaient '*... capables de changer intentionnellement la configuration de la chaîne d'ADN...*' ce qui revient à dire, capables d'influencer le résultat et l'environnement.

En achevant ces écrits, Braden dit encore :

' En apprenant à reconnaître ce que les conditions extérieures de notre monde tentent de nous dire, il nous est enseigné les possibilités enrichissantes pour créer des changements dans nos vies. Les chercheurs ont même documenté des mouvements de la planète en relation directe avec les changements de la conscience humaine. Passant des extrêmes de la colère à la plus haute compassion, des senseurs placés dans la terre entourant les individus expérimentant ces émotions, ont détecté des changements dans les fréquences biologiques.'

Wow !

Je comprends davantage quand Edgar Cayce, médium reconnu de son époque, nous disait qu'il nous était possible d'effectuer une influence notable sur les cataclysmes environnementaux, et bien ! à quand nous y mettons-nous ?

Sur ce, j'espère vous inspirer à continuer vos recherches ; j'attends vos commentaires ou questions que je m'appliquerai à répondre du mieux que je le peux.

Je vous souhaite une excellente fin de froid intense, car le printemps s'en vient.

Oui, je sais, je suis une éternelle optimiste.

Chaleureusement :
Pauline

LE MOIS SUIVANT: J'espère répondre à vos questions inspirantes.

P.S. Invitez vos amies (femmes et hommes) à remplir les sondages qui se trouvent sur mon site afin que je continue ma recherche.

Chaleureusement vôtre :

Pauline Houle - Thérapeute - Auteure

pms@paulinehoule.com